

# ベジブロス (野菜くずで取る出汁)



## 【材料】

野菜くず(にんじん・玉ねぎ・大根の皮、キャベツ・しいたけの芯など)適量/  
水1～2ℓ/お酒大さじ1

## 【作り方】

- 1 材料が浸かるくらいの水(1～2ℓ)、お酒少々(大さじ1杯)で、弱火で30分くらい煮込みます。
- 2 野菜くずをザルで濾したらできあがり。

カレー、みそ汁、  
ビーフシチュー、  
スープなどにおすす  
めです。

