

# 熟れてしまったバナナを 使ったアイスクリーム



## 【材料】

熟れてやわらかくなってしまったバナナ 2本 /  
ヨーグルト 120g / お好きなジャム大さじ 2

## 【作り方】

- 1 バナナの皮をむいてジップロックに入れて揉みつぶす。
- 2 残りの材料もジップロックに入れて、全体がよく混ざるように揉みこむ。
- 3 冷凍庫で1時間以上冷やし、固まったらできあがり。